

# ENGLISH ECOLO et ZEN

2 semaines  
en famille d'accueil



## PROGRAMME

- Anglais tous les matins
- Méditation
- Yoga
- Tai-chi
- Visite d'une ferme organique
- Exploration de la rivière Shannon et de sa bio-diversité
- Cours d'art à partir d'objets recyclés
- Plantation d'arbres
- Sortie le weekend



1500€



[dana@irishinfrance.com](mailto:dana@irishinfrance.com)  
[www.irishinfrance.com](http://www.irishinfrance.com)

